



Alessandra Mazzoni

RIFLESSOLOGIA PLANTARE E CORPOREA

alessandramazzoni.it

*“Amare se stessi è l’inizio
di una storia d’amore
lunga tutta la vita”*

Al servizio del tuo benessere

Dal 1998 dedico le mie competenze, il mio tempo e la mia passione al **benessere psicofisico delle persone**: prima come estetista, e negli ultimi anni come specialista in **Riflessologia plantare e corporea**.

Attraverso il **Metodo Lucia Torri Cianci** - fondato sull'interpretazione psicosomatica - mi sono specializzata in **tecniche di massaggio corpo e trattamenti viso**: mettendo in relazione le zone dei piedi con il corpo intero, valuto la sintomatologia, stimolo gli organi connessi e ripristino il corretto flusso energetico.



Il Metodo Lucia Torri Cianci

La mia specializzazione in Riflessologia plantare e corporea si basa sul **Metodo Lucia Torri Cianci**, un sistema professionale sviluppato e diffuso da oltre 40 anni, che fornisce un insieme di **tecniche manuali** arricchite da una **preparazione sotto il profilo interpretativo**.

Il Metodo opera sulle tensioni, sui disequilibri posturali, sui blocchi di liquidi e sulle disarmonie energetiche **attraverso l'interpretazione di mappe estese su tutto il corpo, dal piede al volto**.

L'obiettivo è **individuare la causa di ogni somatismo** e malessere, e permettere al corpo di individuare le risorse necessarie a **ricostruire la naturale bellezza del benessere psicofisico**.



I benefici della Riflessologia

È una **metodologia** di trattamento **adatta alle persone di ogni età** - bambini, adulti e anziani - e alle donne in gravidanza.

Il **percorso è personalizzato** in base agli obiettivi mirati che si intendono raggiungere. La Riflessologia, infatti, porta molteplici benefici:

- 1 allenta le aree fisiche irrigidite** da una postura scorretta, ammorbidisce gli stati di tensione e allevia il mal di schiena;
- 2 supporta il metabolismo e riduce le sintomatologie fisiche** di varia natura, come colite, gastrite e mal di testa;
- 3 purifica i tessuti e riduce gli inestetismi del corpo**, come cellulite, pannicolite, capillari, pelle secca, acne seborroica e linfatica, infiltrazioni e atonia;
- 4 interviene sugli inestetismi del viso**, come pelle seborroica, couperose, rughe, disidratazione e secchezza, follicolite e atonia;
- 5 risolve disturbi psicosomatici e blocchi emotivi**, ristabilisce i flussi energetici e l'equilibrio tra corpo e mente.

Donne in gravidanza

La Riflessologia plantare e corporea è particolarmente utile per accompagnare le donne in gravidanza, **allentare la tensione emotiva e migliorare la gestione della somatizzazione** delle emozioni che possono essere trasmesse al nascituro. Dalla 37ª settimana è possibile impostare un percorso specifico di **preparazione al parto**.



Bambini e adolescenti

Le tecniche di Riflessologia sono ideali anche in **percorsi specifici per bambini e adolescenti**, per intervenire sulle esigenze relative alle varie fasce di età:

- **fino a 3 anni:** trattamento delle posture emotive e di problematiche come stipsi, coliche e disturbi del sonno;
- **dai 3 ai 10 anni:** individuazione e riabilitazione delle aree fisiche colpite da postura; gestione delle emotività eccessive;
- **bambini e adolescenti tra i 10 e i 18 - 20 anni:** trattamenti sulla colonna vertebrale, per ridurre gli eccessi comportamentali generati in compensazione ai propri bisogni; supporto agli adolescenti nelle crisi di identità.

La mappa dell'energia e delle emozioni

Gioia

CUORE, INTESTINO TENUE, TIROIDE.

Essere veri, riconoscere dove abbiamo mentito, eliminare il superfluo, prendere coscienza di quello che non vogliamo più tacere, dire la propria verità.

Riflessione / Preoccupazione

STOMACO, MILZA, PANCREAS.

Andare più piano, fare pace, capire le scelte sbagliate fatte in passato e quello che stiamo scegliendo male senza accorgercene, per non sbagliare ancora in futuro.

VISIONE PLANTARE

Tristezza

POLMONI, GROSSO INTESTINO, GHIANDOLE SESSUALI.

Fare spazio intorno a sé e trovare compagnia, riconquistare spazi per godere della propria libertà.

Rabbia

FEGATO, VESCICA BILIARE, TIMO.

Capire cosa abbiamo subito, cosa non vogliamo subire e cosa stiamo subendo senza rendercene conto. Cambiare. Combattere.

Paura

RENI, SURRENI, VESCICA.

Credere in ciò che siamo. Evitare i pericoli, prendere coscienza di ciò che abbiamo perso o rischiato di perdere. Capire cosa stiamo mettendo a rischio e quanto questo ci toglie fiducia nel nostro intuito.



Oltre la Riflessologia: la Balneoterapia

Nel mio centro è disponibile anche il servizio di **Balneoterapia in vasca**, con oli da bagno arricchiti da essenze che stimolano la **circolazione venosa e linfatica**.

È un trattamento mirato alla **pulizia dei tessuti attraverso il fenomeno di essudazione e diuresi**, che elimina le scorie metaboliche, liquide e volatili. La temperatura dell'acqua esalta l'aroma degli oli essenziali, che agiscono stimolando i recettori dell'olfatto. La **pressione dell'acqua**, inoltre, esercita un micromassaggio dell'epidermide favorendo la veicolazione delle sostanze contenute negli oli.

La Balneoterapia si abbina alla Riflessologia plantare e corporea e ai trattamenti viso, aumentandone l'efficacia.



Vuoi saperne di più?

Sono a disposizione per fornirti tutte le informazioni che desideri sulla Riflessologia plantare e corporea, e sui trattamenti che potrebbero rispondere alle tue esigenze.

Centro Multifunzionale il Ponte
Via Tevere 19, Castiglion Fiorentino
52043 Arezzo

+39 0575 659354

+39 333 42 50 718 (solo WhatsApp)

info@alessandramazzoni.it

alessandramazzoni.it

I prodotti fitocosmetici Alius

Alle tecniche di trattamento viene associato l'utilizzo dei **prodotti fitocosmetici Alius**: oli essenziali di alta qualità, ottenuti con principi laboratoriali tradizionali, che sprigionano i loro aromi per esaltare le finalità dei trattamenti personalizzati in cabina, lenire le sintomatologie e ottimizzare i risultati attraverso l'applicazione continuativa a casa.

ALIOUS





alessandramazzoni.it



Alessandra Mazzoni
RIFLESSOLOGIA PLANTARE E CORPOREA